

Agir face aux troubles musculo-squelettiques (TMS)

1 jour
(7 h)

Finalité

Disposer d'outils pour passer à l'action en matière de prévention des risques musculo-squelettiques.

Objectifs pédagogiques

- Identifier le contexte et les enjeux des TMS
- Comprendre les mécanismes de survenue des TMS
- Analyser les situations de travail pour alimenter la stratégie de prévention des TMS

Public et prérequis

Tout membre élu(e) au CSE et dont l'entreprise est susceptible d'être exposée aux risques TMS (bâtiment, métallurgie, industrie, agro-alimentaire, services à la personne, établissements médico-sociaux, grande distribution, propreté...).

Il est préférable d'avoir suivi une formation initiale sur son mandat ou d'avoir une connaissance préalable de ses missions.

Moyens et méthodes pédagogiques

- Alternance apports de connaissances / mises en situation
- Mise en perspective de l'expérience des participants pour favoriser le transfert en contexte professionnel
- Supports digitaux et papier

Évaluation et suivi

- Évaluation des acquis au fur et à mesure de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Suivi post formation pendant 3 mois (mail/tél)



LE + de notre formation :

- Les stagiaires disposent d'outils et d'un plan d'action pour prévenir le risque des TMS.

Programme

Identifier le contexte et les enjeux des TMS

- Les définitions des principaux TMS
- Le système de reconnaissance des maladies professionnelles
- L'évolution statistique des TMS et les enjeux pour l'entreprise et les salariés
- Le cadre législatif et le lien avec le document unique

Comprendre les mécanismes de survenue des TMS

- Les facteurs de risques TMS (biomécaniques et psychosociaux)

Analyser des situations de travail pour alimenter la stratégie de prévention des TMS

- L'analyse de situations de travail et les outils de repérage des risques TMS
- Organiser la prévention des TMS : un projet à construire et à conduire
- La construction d'un plan d'actions et son suivi
- La mobilisation des acteurs et le rôle du CSE dans cette stratégie de prévention



LIEUX ET DATES 2025

NIORT > 26 septembre

COÛT DE LA FORMATION

INTER

Adhérent : 350 € net/jour/stagiaire

Non adhérent : nous consulter

INTRA

Adhérent : 1 600 € net/jour*

Non adhérent : nous consulter

*frais de déplacement et séjour du formateur inclus



CEZAM
NOUVELLE-AQUITAINE